

## 大切な注意です

### 専用のインスリンペン型注入器の取扱説明書も併せて必ずお読み下さい

#### インスリンのカートリッジ製剤を注射される方へ

(ヒューマリンR注カート・ヒューマリンN注カート・ヒューマリン3/7注カート・  
ヒューマログ注カート・ヒューマログミックス25注カート・ヒューマログミックス50注カート)

- ◎ 危険な低血糖を起こすことがあります。  
予防と処置法に十分注意して下さい。この注意は必ず家族やまわりの方にも知らせておいて下さい。
- ◎ あなたの主治医は、どの種類のインスリンを、どれだけの量、いつ注射するか指示します。これはあなたの症状に合わせて決められたものです。あなたの糖尿病を正しくコントロールするために、主治医の指示を正しく守り、定期的に診察を受けて下さい。
- ◎ 何か体の調子がいつもと違うことに気がいたら、すぐに主治医に相談して下さい。
- ◎ 上記カートリッジ製剤以外のインスリンを併用される方は、そのインスリンに添付されている注意文書を必ずお読み下さい。
- ◎ 本剤および注射針は他人と共用しないで下さい。(感染の原因になるおそれがあります。)

#### 1. 各カートリッジ製剤は必ず専用のインスリンペン型注入器を用いて注射して下さい。

本剤は1mL100単位のインスリン製剤が3mL入ったカートリッジ製剤で、専用のインスリンペン型注入器及び JIS T 3226-2 に準拠したA型専用注射針との組み合わせでご使用下さい。[A型専用注射針との適合性の確認を BD マイクロファインプラス及びナノパスニードルで行っています。] なお、A型専用注射針との装着時に液漏れ等があった場合の対処方法は、主治医に相談して下さい。インスリン製剤には効果のあらわれる速さや持続時間の違ったいろいろの種類があります。あなたの症状に最も適した製剤が処方されています。自分の使っているインスリンの名前と自分に必要な量は何単位とはっきりおぼえておいて下さい。主治医の指示なしに他の種類の製剤を使用してはいけません。

#### 2. カートリッジ製剤の保存方法

- (1) 未使用のカートリッジ製剤は、冷蔵庫内に食物等とは区別して包装箱に入れるなど清潔にして保存して下さい。しかし凍らせてはいけません(フリーザーの中には入れないで下さい)。なお、旅行等に際して短期間ならば室温に置いてもさしつかえありません。また、インスリンペン型注入器の故障の原因になりますので、使用中のカートリッジ製剤をインスリンペン型注入器に取り付けたまま冷蔵庫に入れしないで下さい。
- (2) 直射日光の当たるところ、自動車内等の高温になるおそれのあるところには置かないようにして

下さい。

- (3) 外箱及びカートリッジ製剤に表示してある使用期限を過ぎた注射液は使用しないで下さい。

#### 3. 正しい注射方法

- (1) 注射時刻、注射手技等の方法については、主治医の指導をよく受け、正しく注射して下さい。インスリンペン型注入器の使用に際しては、注入器の取扱説明書をよく読んで下さい。インスリンペン型注入器用の注射針は必ず新しいものに替えて下さい。
- (2) 注射する前には手指を石鹸でよく洗って下さい。注射針をつける前にアルコール綿でカートリッジのゴム栓をていねいに拭いて下さい。懸濁したカートリッジ製剤(ヒューマリンN注カート、ヒューマリン3/7注カート、ヒューマログミックス25注カート、ヒューマログミックス50注カート)を使用する場合は、均一に白濁するまで十分に混和して下さい。一度インスリンペン型注入器に取り付けたカートリッジは、はずさずにそのまま使用して下さい。ガスケット(ゴムピストン)の先端がカラー帯のところに来たら新しいカートリッジ製剤に取り替える目安として下さい。



↑  
カラー帯

- (3) 静脈内に投与しないで下さい。なお、注射針が血管内に入ったかどうかを確認することはでき

ませんので、4.(3)に示す点を十分に守って下さい。

#### 4. 低血糖症について

インスリンの注射量が多過ぎたり、医師によって指示された時間に食事をとらなかつたり、いつもより激しく運動したりすると低血糖症が起こることがあります。

##### (1) 低血糖症とは

血液中の糖分が少なくなりすぎた状態で、急に強い異常な空腹感、力のぬけた感じ、発汗、手足のふるえ、目のちらつき等が起こったり、また頭が痛かったり、ぼんやりしたり、ふらついたり、いつもと人柄の違ったような異常な行動をとることもあります。空腹時に起こり、食物を食べると急に良くなるのが特徴です。はなはだしい場合にはけいれんを起こしたり意識を失うこともあります。低血糖症は危険な状態ですから、起こらないように注意し、もし起こったら、軽いうちに治してしまわなければなりません。なお、低血糖症が起こっていることを本人が気づかなかつたり、わからなかつたりすることがありますので家族やまわりの方もいっしょに注意して下さい。

##### (2) 低血糖症の予防には

- 1) インスリン製剤の種類、量、注射の時刻についての主治医の指導を正しく守って下さい。勝手に種類、量、注射の時刻を変えるような自己流のやり方は危険です。
- 2) 食事をみだりに減じたり、抜いたりしないよう食事療法はきちんと守ることが大切です。酒の飲みすぎ、激しい運動、下痢等は、低血糖症を起こしやすいので注意して下さい。食事がとれないときは主治医に連絡してその指示を受けて下さい。
- 3) 薬の中には、いっしょに使うと低血糖症を起こすものがあります。何か別の薬を使うときには主治医に相談して下さい。他の医師に何か薬を処方してもらうときにはすでにインスリンを使用していることを申し出て下さい。

##### (3) 低血糖症が起こったら

- 1) 低血糖症になっても軽いうちは糖分を食べると治ります。いつも3～4個の袋入砂糖を携帯し、すぐその場でとることが必要です。がまんしてはいけません。ただし、ボグリボース(商品名:ベイスン)、アカルボース(商品名:グルコバイ)、ミグリトール(商品名:セイブル)を併用している場合には、砂糖は不適切です。これらの薬剤は砂糖の消化や吸収を遅らせますので、必ずブドウ

糖をとって下さい。

- 2) 十分注意していても、ときには意識を失うような強い低血糖症が起こらないとも限りませんから、糖尿病であることを示す患者カードを身につけておく必要があります。
- 3) 低血糖症を起こした場合は、必ず主治医に報告して下さい。
- 4) まれに血管内に注射針が入ることがありますが、実際に静脈内に注射されるのはごくまれです。血管内に注射すると吸収が早くなり、低血糖が早い時期に起こることがありますのでいつも十分注意して下さい。
- (4) 高所作業や自動車の運転等危険を伴う作業に従事しているときに低血糖症を起こすと事故につながります。特に注意して下さい。

#### 5. その他の注意事項

##### (1) アレルギー症状

インスリン注射をした部分に発疹、はれ、かゆみが見られることがあります。そのときは主治医に連絡して下さい。

##### (2) 感染症

不潔な注射により注射部位に、感染症を起こし、痛みと熱が出る場合があります。そのときはすぐ主治医に連絡して下さい。

##### (3) 皮下脂肪の変化

インスリンをいつも同じ部位に注射すると、皮膚がへこんだり逆にふくれてきたりすることがあります。主治医の指示どおり注射部位を変えて下さい。

- (4) 懸濁製剤ではカートリッジの内壁に付着物が見られたり、液中に塊が見られることがあります。このようなインスリン製剤は使用しないで下さい。

- (5) 無色澄明なカートリッジ製剤(ヒューマリンR注カート・ヒューマログ注カート)に白濁等の異常が見られた場合は、使用しないで下さい。

- (6) 未使用のカートリッジ製剤の内側に気泡が見られることがあります。製剤の品質上問題ありませんが、空打ちの操作を行い、気泡を抜いてからご使用下さい。

お問い合わせ先:

**Lilly Answers** リリーアンサーズ

日本イーライリリー医薬情報問合せ窓口

(一般の方・患者様向け)

0120-245-970

078-242-3499\*

\* フリーダイヤルでの接続が出来ない場合、このお電話番号にお掛けください。尚、通話料はお客様負担となります。